



KAS YRA PTURAS SOLO?

Vieno asmens, dviejų ir daugiau asmenų, šeimos, įmonės, komandos, šventės dalyvių pėsčiųjų žygis neprisiršiant prie renginio laiko, datos. Tai itin patogų, kadangi nusipirkus bilietą galite eiti kada norite. Svarbiausias momentas yra tas, kad jus nusistatote sau patogų laiką, patogų tempą, darote kokias norite pertraukas, galite nutraukus trasą pratęsti kitą dieną. Mūsų tikslas - suteikti Jums galimybę prasižygiuoti be renginio organizatoriaus apribojimų, leisti jaustis laisvai, leisti Jums nuspręsti patiems per kiek laiko praeisite maršrutą, aplankysite rekomenduotinas vietas ar kiek laiko praleisite gryname ore. Svarbiausia - organizmo grūdinimas, sveikatinimasis, lankytinų vietų pažinimas nesvarbu kokia tai būtų forma.

REKOMENDACIJOS

1. Eikite su kuprine.
2. Eikite su ilgomis kelnėmis.
3. Turėkite erkes ir uodus atbaidančius skysčius.
4. Turėkite atsargines kojines.
5. Pasiimkite ne mažiau 2 litrų vandens.
6. Turėkite riešutų, šokoladinį batonėlį ar džiovintų vaisių energijai palaikyti.
7. Turėkite POWERBANK bateriją telefonui (ypač aktualu einant ilgesnius nei 20 km maršrutus).
8. Įsidedkite pleistrų, jei pritrinsite kojas.
9. Atidžiai sekite žemėlapi, kuris bus pateiktas google maps pavidale.

KAIP VISKAS VEIKIA?

- a. Perkate bilietą.
- b. Einate į savo paskyrą ir atsisiunčiate žemėlapius.
- c. Pasikeičiate paskyros duomenis slaptažodžiui atsiminti.
- d. Po žygio generuojate diplomą savo paskyroje.
- e. Perkate sekantį žygį 😊

Parodant jūsų ryžtą ir įveikus 10, 50 ir 100 solo žygių, galėsite generuoti papildomus DIPLOMUS, kuriuose atsispindės jūsų nueitų kilometrų skaičius.

Pamėk [Pėsčiųjų turas](#) ir [Solo hikes](#) facebook puslapius ir gauk nuolaidų!

kelk žygio momentus/ įdomias istorijas į facebook grupes: [PTuro žygėiviai](#) ir [solohikes.com](#) ir gauk nuolaidų!

Mus rasite:

www.solohikes.com
www.pesciujuturas.lt